性別平等篇

校園中，大多數的學生雖然具有自我保護的知識，但身處在情境中，有時會因為氣氛好玩有趣，或是為了維護彼此間的關係，而導致在身體界線的維護上產生了疑惑，到底這只是好玩、有趣或開玩笑?還是已經侵犯了他人的身體界線? 另外，更因著手機資訊的快速傳遞，在網路上又要如何保護自己的身體自主權？

➢ 身體界線

身體界線是指每個人能夠允許他人觸碰的限度，會因對象、時間、年齡、性別等不同而有所改變，且每個人的界定都不一樣，沒有所謂的對錯、好壞，只有 當事人的「主觀感受」是否舒服、自在。有些人的公開區很大，能夠輕易地與人搭肩、擁抱，但有些人需要保持一點距離，不要有過度的肢體接觸，才能感 到安全。清楚知道自己的界線很重要，同時也要能尊重他人的界線。

➢ 身體自主權

身體自主權是指一個人對自己身心管理與主張的權利及能力，包含：我有權利去使用、保護及享受我的身體；我能夠去意識到，我對我的身體，有我的責 任；沒有經過我的同意，無論是誰都不能任意觸碰、侵犯，更不能威脅、強迫我如何展現自己。為自己訂定需要的身體界線，是身體自主權的展現!身體界 線不全然只是「身體」的接觸，其他的感官知覺，也包含在內，例如：包含「性意涵」的語言、開黃腔、性別歧視的話語，便是侵犯到他人的「聽覺界 線」；若是散播不雅的圖片、做出不尊重他人的性暗示動作，則是侵犯到他人的「視覺界線」。無論是什麼類型的界線，回到自己的感受，有任何的不舒服， 感受到不被尊重，便是界線被侵犯了。

自己的身體，自己守護，無需他人來決定，做自己身體的主人，意識到身體自主權的重要性，並重視自己的身體界線，同時也學會尊重他人的界線，才能在人際互動中既能保護自己，也能建立良好的互動關係。

資料來源: https://vocus.cc/article/601b9d28fd89780001d3c2e9

❋ **數位/網路性別暴力防治**

數位/網路性別暴力，係指「透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。」

一、數位/網路性別暴力的形式

1.網路跟蹤。	2.惡意或未經同意散布與性/性別有關個人私密資料。
3.網路性騷擾。	4.基於性別貶抑或仇恨之言論或行為。

5.性勒索。	6.人肉搜索。
7.基於性別偏見所為之強暴與死亡威脅。	8.招募引誘。
9.非法侵入或竊取他人資料。	10.偽造或冒用身分。

二、數位/網路性別暴力防治

❄ **教育部「跟蹤騷擾防制」教育宣導**

內政部	法務部	衛生福利部	勞動部	教育部
跟蹤騷擾防制法影片	跟蹤騷擾防制法簡介	性騷擾防治專區	勞動部免費心理諮商服務(含職場不法侵害)	性別平等教育全球資訊網
跟騷防制法懶人包	淺談跟蹤騷擾防制法			