當你發現自己懷孕時，要怎麼做才好呢？

根據法律規定，青少年未滿 18 歲懷孕，需要告知父母或監護人。如果想要終止懷孕，醫師需要父母或監護人簽署同意書，醫院才能進行。如果發現懷孕了可以打全國性未成年懷孕諮詢專線「0800-25-7085」，及未成年懷孕求助網站「https://257085.sfaa.gov.tw/」，參考台灣婦產科醫學會網頁的懷孕多元選擇及人工流產諮詢參考指引，由專業醫學會及社會福利單位提供未成年懷孕少女、未成年父母或其他重要他人專業意見及諮詢服務，並轉介地方政府提供多元支持服務。並向親近的親友、學校輔導人員、社工求助。

如果擔心可以在他人的陪同之下告訴父母，一開始父母可能會震驚或錯愕，但幾乎都會幫助你。你可和父母一起，與專業人士討論，一同思考可能面對的問題並商量對策， 做出最適合你的決定。如果計畫生下小孩也需要得到父母、監護人或伴侶的支持，一起生養孩子。

千萬不要因為不敢告知父母，而尋求不合法的密醫協助。不正確的診斷如子宮外孕，或是沒有無菌操作下的人工流產手術，都有可能造成出血、感染、甚至不可逆的後遺症或生命危險。

未成年懷孕求助網站服務內容

- **電話諮詢**（服務時間：週一到週五09：00-18：00）

全國未成年懷孕諮詢專線 0800-25-7085（愛我，請你幫我）
需要時協助轉知當地社會局，以獲得更適切的服務。

- **網路諮詢服務**

(1)線上即時諮詢：專人線上即時通訊。（服務時間：週一週五13：30-18：00）
(2)留言諮詢：於「留言社群」或「聯絡我們」進行留言。

- **辦理預防宣導青少女懷孕宣導活動**

發放文宣、海報及校園宣導、街頭宣導等方式傳遞正確兩性交往資訊。

- **新聞/活動訊息刊登**

協助刊登有關全國青少女懷孕新聞、活動資訊、福利資訊等。

掃我也可以

資料來源：https://www.shunyuacademy.com/tw-knowledge/171
資料來源：未成年懷孕網站服務