

# 登革熱防治



夏季天氣炎熱，且近期各地偶有降雨，蚊蟲和蒼蠅等病媒易孳生，逐漸進入登革熱好發期，各地政府衛生局呼籲民眾防疫期間勿忘防範登革熱，應做好定期清除病媒蚊孳生源，以及在戶外活動時，應儘量穿著淡色長袖衣褲等3招防蚊基本功，避免感染登革熱。

登革熱 2 種病媒蚊的幼蟲主要孳生於乾淨的自然或人工積水容器內（非骯髒污穢的排水溝），除植物葉腋（檳榔、椰子落葉）積水處及樹洞外，包括家中花瓶、空罐、水缸、水桶、盆栽底盤、冷氣集水容器、甚至地下室及頂樓陽台等易積水處，只要積水 0.5 公分，就可能成為蚊子幼蟲孳生溫床，因此，不用的器皿必須倒置，並定期清除易積水容器及庭園雜草，以免蚊蟲匿藏，就成為防蚊第 1 招，也是最重要防蚊工作。

其次，蚊子有趨暗習性，喜歡深暗色系的顏色（如紫色、深藍色、墨綠色、深灰色、暗紅色等），於戶外活動時，應儘量穿著淡色長袖衣褲，身體裸露處塗抹防蚊液，避免停留於樹蔭、草叢中。

第 3 招則是家中務必裝置紗窗、紗門，以防蚊蟲侵入，尤其斑蚊大多於白天叮人，萬一感染登革熱在家休養期間，即使白天，也應掛用蚊帳，以防蚊子叮咬而擴散疫情。

只要 0.5 公分積水 就是蚊子孳生源

## 容器減量 功德無量

別讓蚊子孳生 登革熱不增

### 人類認為的積水容器

即刻入主 水景第一排

花瓶 盆栽 瓶罐 汽油桶 鍋碗 浴缸

### 蚊子覺得這些也是積水容器

垃圾子母車 屋頂天溝 防水帆布 落葉堆

烤肉架 安全帽 塑膠袋 塑膠椅凹槽 廢輪胎

樹洞竹節 也會積水

TAIWAN CDC

## 蚊子叮咬要留意！

### 登革熱常見症狀與警示症狀

登革熱一種由登革病毒所引起的急性傳染病，病毒經由蚊子傳播給人類，台灣以埃及斑蚊及白線斑蚊為大宗。

潛伏期 3~14天，通常為4~7天

#### 常見症狀

- 突然發高燒(≥38°C)
- 出現不明紅疹
- 頭痛
- 眼窩痠痛
- 肌肉痛、關節痛

#### 警示症狀

若發病後3-5天出現警示症狀，有可能變成重症，要盡快就醫

- 容易嗜睡
- 躁動不安
- 持續嘔吐
- 黏膜出血
- 肝臟腫大
- 腹痛

HEHO

HEHO 健康