

崇仁醫專 114 學年度閱讀寫作比賽 實施計畫

一、依據：

依本校 114 年度高等教育深耕計畫「I-4-1 學生中文閱讀寫作能力提升活動」辦理。

二、目的：

提升學生閱讀習慣，並促進寫作能力。

三、對象：

全校二、三年級，每班 2-3 篇。其他年級，自由投稿。

四、繳交規定：

1. 繳交日期：9/15-10/17。請以電子檔寄至 m090@cjc.edu.tw 黃憶佳老師，無須列印。
2. 檔名範例：閱讀寫作比賽/○○科○年○班/陳○○。
3. 閱讀書單：指定書單，請至教學單位-通識教育中心-最新消息下載。
4. 作品格式：請至教學單位-通識教育中心-最新消息下載。

五、評分標準：

內容與結構 60%、邏輯與修辭 30%、字體與標點 10%。

六、成績公告：

1. 預計 11 月中旬公告，不分年級，分列第 1-3 名及佳作若干。
2. 擇日於公開集會，各頒發獎狀乙紙。
3. 得獎學生，可於一年內向所屬科別提出獎勵申請。

七、備註：

參賽學生須繳交**紙本切結書**(請至教學單位-通識教育中心-最新消息下載)，大林校區請交生教中心黃憶佳老師，嘉義校區請交該班任課教師。

崇仁醫專 114 學年度閱讀寫作比賽 閱讀書單

SDG2 消除飢餓	索書號
食托邦 Sitopia：一餐一世界！有意識的選擇吃，用美味打造永續未來	9786269638000
懶人農法第 1 次全圖解：與自然共生的樸門設計，教你種出無毒蔬果，打造迷你菜園、綠能農舍	9786269638093
17 個改變世界的方法：圖解聯合國永續發展目標 SDGs	9789865255961
好想吃一口：餐桌上的世界地圖	9789865254643
阿姆，謝謝妳！	9789865535056
沒有字的明信片	9789578544758
爺爺的有機麵包	9789570842258
土壤的救贖：科學家、農人、美食家如何攜手治療土壤、拯救地球	9789869296168
亞曼的樸門講堂：懶人農法、永續生活設計、賺對地球友善的錢	9786269507818
零廢棄大廚：邁向蔬食生活的食譜！如何打造永續發展的廚房與地球	9786269577828
水良伯的老農哲學：聽見植物的聲音	9789865535629
石頭湯	9789865513757
SDG5 性別平權	
當女孩成為貨幣：一位社會學家的全球超富階級社交圈臥底報告，揭開以性別、財富與階級不平等打造的派對勞動產業赤裸真相	9786263150140
來去子宮！青春期初經寶典：從零開始跟月經相處	9786263169241
女人的計畫：經歷過家暴、挫折、貧窮後，她仍保有美麗、冒險、家庭、成功、健康。她是鋼鐵人伊隆·馬斯克的媽媽	9789865406813
始於極限：跨越社會習以為常的「邊界」，當代女性如何活出想要的人生	9786267288740
沒有小孩的她們：一段女性抉擇生與不生的歷史	9786267052969
告別玻璃心的女力養成指南：拆解性別枷鎖，為女性客製化的 13 堂心智重訓課	9789869760379

身體的界線：兒童自我保護繪本	9786267043691
性教育啟蒙：身體的祕密立體遊戲書	9789578842373
17 個改變世界的方法：圖解聯合國永續發展目標 SDGs	9789865255961
114 歲的新生：瑪麗沃克奶奶的閱讀之旅	9789571471686
達爾文女孩	9789862165386
為什麼一定要一樣？昆蟲老師吳沁婕與媽媽的非常真心話	9789573276951
因為她 我愛看書	9789865576219
為什麼不能有女醫生？美國第一位女醫生的故事	9789864400591
內褲外穿 2：那些活出自己的女人	9786269533268
內褲外穿 1：那些活出自己的女人	9789860647808
喂，穿裙子的！	9789575749217
喚醒世界：女性和英勇女性特質經典故事	9789574904907
我的弱雞爸爸	9789869419086
厭女：日本的女性嫌惡	9789863235590
我們都應該是女性主義者	9789863599029
從列女傳到婦女史：近代中國女性史書寫的蜿蜒之路	9786263538764
大叔之牆：掙脫男性優位主義的枷鎖，日本首位全國性大報女性政治部長的奮鬥實錄	9786267329665
男言之癮：那些對女人說教的男人	9786267195055
性的尊重：感情經營 x 親密互動 x 慾望滿足，二十世紀優生學專家瑪麗史托普斯談婚姻中的「性」	9786263576148
小男生身體的祕密：男生一定要看的正確性知識	9789575216573
小女生身體的祕密：女生一定要看的正確性知識	9789575214470
臺灣性別 100+問	9789577327093
有毒的男子氣概：從希臘英雄到現代新好男人，歷史如何層層建構「男人」的形象	9789860661545
像女孩那樣丟球：論女性身體經驗	9786263185715
女性主義與性別關係	9786263433755
我的第一本性別平等小書：女生版	9786267069530

我的第一本性別平等小書：男生版	9786267069547
生而為 Gay，我很抱歉 2：我的性決定我的人生	9789571093185
女性的世界史：理解性別意識與歷史變遷 開啟性別史的新視野	9786267234419
佩吉男孩：他的破框與跨越	9786263494510
妳想活出怎樣的人生？東大補授寫給女孩與女人的性別入門讀本	9786269600342
薩琪到底有沒有小雞雞	9789868017627
中央站	9789571383477
媽媽，琦琦，和她們的女兒：突破性別身分與家庭風暴，迎向愛與療癒的自學課	9789869428750
她的名字是	9789573284727
別讓世界奪走你該有的燦爛：餘生，只需要取悅自己	9786263741553
薩琪想要一個小寶寶	9789868017641
我可以當母親，同時當國家總理：紐西蘭總理傑辛達阿爾登的故事	9789865548230
男孩？女孩？	9789570865301
連大人也不懂？性教育圖鑑	9786263204119
不再沉默	9789864060528
穿裙子的男孩	9789570845853
女力綻放：改變的力量，因愛而來！	9789860629347
種族主義、暴力犯罪、人際關係崩壞源自男子氣概？陰柔氣質更適合現代男性？從歷史及社會文化看男子氣概如何戕害男性及性別平權	9789862358658
多重伴侶下的安全感：依附關係、創傷理論，與知情同意的開放式關係	9786263104204
瀕窮女子：正在家庭、職場、社會窮忙的女性	9789865406547
SDG13 氣候行動	
三十九種拯救地球的方法：BBC 主持人告訴你，我們擁有讓環保與發展並存的實際方法	9786263203624
地球生存地圖：88 張環境資訊圖表，看懂世界資源消耗與氣候危機	9789860734638

氣候行動：最全觀的環境教育 X 地球公民百科	9786267038604
氣候變遷：拯救地球的故事	9786267224397
一起搶救亞馬遜：為什麼一定要保護地球	9786263076495
行動，讓世界變得更好	9789865259884
17 個改變世界的方法：圖解聯合國永續發展目標 SDGs	9789865255961
出發吧！環遊世界國家公園	9789865250331
SDGs 系列講堂全球氣候變遷：從氣候異常到永續發展目標，謀求未來世代的出路	9786263291164
拿回我們的未來：年輕氣候運動者搶救地球的深度行動	9789571395777
會微笑的果樹：人類與世界開心共處，生態平衡的智慧	9786267208236
世界中的孩子 8：為什麼要保護我們的地球？	9786263053052
生物多樣性：守護生態基因庫，一同為地球物種共生努力	9786263297753
誰吵醒了威爾森	9786267228647
誰咬著柯林	9786267228449
請再多下點雨吧	9789869768290
只有我們能夠拯救地球	9786269739158
救救我們堆滿塑膠的地球	9789579125796
極度地球	9789863712473
實用環境控制與節能減碳	9789578019140
OKR 實現淨零排放的行動計畫	978986525635
地球盡頭的盡頭	9789869862158
氣候賭局：延緩氣候變遷 VS 風險與不確定性，經濟學能拿全球暖化怎麼辦？	9789862488300
我是文魯彬，我是台灣人：永續台灣守護者，聆聽大自然千百萬年的聲音	9786267254257
地球還剩幾年？極端氣候下的關鍵時刻	9789869488266
Drawdown 反轉地球暖化 100 招	9789570852363
環保一年不會死：不用衛生紙的紐約客零碳生活實驗，連包尿布的小孩和狗都在做的永續溫柔革命	9789863842606

崇仁醫專 114 學年度閱讀寫作比賽 作品格式

(內文 12 字型大小，標楷體，全形標點符號，表格不敷使用，可自行延長)

書名	
作者	
書籍簡介 (50-100 字， 可參考書籍或 網路)	
閱讀心得 (500-600 字)	

崇仁醫專 114 學年度閱讀寫作比賽 切結書

立切結書人參加崇仁醫專舉辦之 114 學年度閱讀寫作比賽，已依規定格式撰寫，具結文章內容絕無抄襲之處。

具結人：

科別：

班級：

學號：

備註：

1. 參賽作品不得以任何 AI 工具生成。
2. 參賽作品未曾在校外出版、發表或獲獎。
3. 參賽作品不得抄襲、模仿、改編、譯自外文或頂用他人名義參賽。
4. 如有違反上述情形，經查證屬實者，將取消得獎資格，追回獎狀。

中 華 民 國

年

月

日